

Checkliste für die Notfallmappe

Persönliche Informationen

- Vollständiger Name
- Geburtsdatum
- Adresse, Telefonnummer
- Notfallkontakt (Name, Telefonnummer, Beziehung)

2. Medizinische Informationen

- z. B. Allergien, chronische Erkrankungen/Behinderungen, die relevant für die Versorgung sind
- Liste relevanter Medikamente
- Name und Kontaktdaten des Hausarztes
- Kopie der Krankenversicherungskarte

3. Versicherungsunterlagen

- Unfallversicherungspolice (Kopie)
- Haftpflichtversicherungspolice (Kopie)
- Informationen zu weiteren relevanten Versicherungen

4. Rennsportdokumente

- Gültige Rennsportlizenz (Kopie)

5. Vorsorgevollmacht

- Dokument zur Vorsorgevollmacht (falls vorhanden)
- Info zu gewünschten medizinischen Maßnahmen im Notfall

6. Weitere Wichtige Kontakte

- Kontaktdaten des Veranstalters
- Telefonnummern von Teammitgliedern oder Freunden, die ebenfalls an der Veranstaltung teilnehmen

7. Sonstige wichtige Dokumente

- Notfallkarte mit wichtigen Informationen (z. B. Blutgruppe, spezielle medizinische Anweisungen)

Tipps zur Organisation

Haltet alle Dokumente in einer klaren und gut strukturierten Mappe. Stellt sicher, dass alle Informationen aktuell sind und regelmäßig überprüft werden. Bewahrt die Mappe an einem leicht zugänglichen Ort auf, sowohl im Fahrzeug als auch in der Box.

